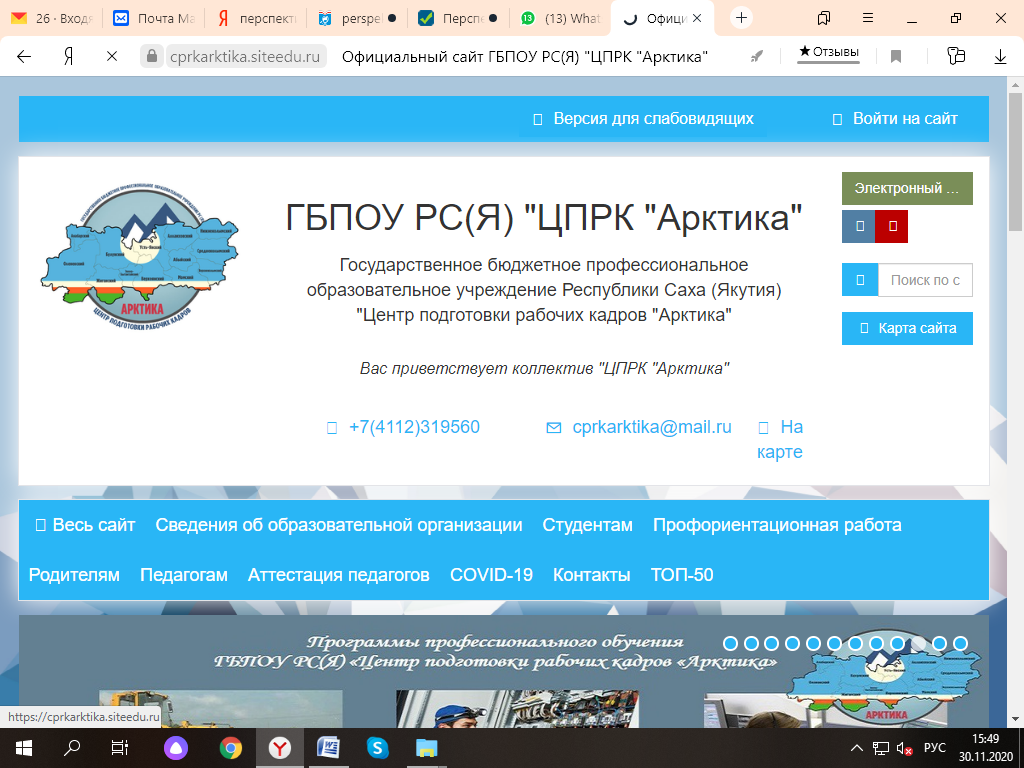
****

**Задания олимпиады по дисциплине**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Группа/ курс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1 Какой старт при беге на длинные дистанции по правилам соревнований ?**  а —низкий старт;  б —высокий старт;  в —вид старта по желанию бегуна |
| **2 Каждой команде во время игры сколько предоставлено передач или ударов для возвращения мяча на сторону соперника (не считая касания на блоке) в волейболе?**  а —2;  б —4;  в —3;  г —5. |
| **3 Пять олимпийских колец символизируют:**  а —пять принципов олимпийского движения;  б —основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  в —союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  г —повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека |
| **4 Где прошла зимняя Олимпиада в 2014 году?**  а. Америка;  б. Финляндия;  в. Германия;  г. Россия. |
| **5 С чего начинается игра в баскетболе?** а) со времени, указанного в расписании игр б) с начала разминки в) с приветствия команд г) спорным броском в центральном круге. |
| **6 Где проводились древнегреческие Олимпийские игры:**  а —в Олимпии;  б —в Спарте;  в —в Афинах |
| **7 Назовите размеры волейбольной площадки:**  а. 6м х 9м;  б. 6м х 12м;  в. 9м х 12м;  г. 9м х18м. |
| **8 С чего начинается бег на средние и длинные дистанции ?**  а) с низкого старта;  в) с хода;  б) с высокого старта;  г) с опорой на одну руку. |
| **9 В чём заключаются основные меры предупреждения травматизма при самостоятельных занятиях физической культурой?**  а) В соблюдении правил поведения на спортивных сооружениях и подборе нагрузки, соответствующей функциональному состоянию;  б) в поборе физической нагрузки с учётом общего состояния организма и в периодической смене деятельности;  в) в чётком контроле над длительностью занятий и физической нагрузкой. |
| **10 Что является древнейшей формой организации физической культуры?** а) игры б) единоборство в) бег г) соревнования на колесницах |
| **11 Здоровый образ жизни (ЗОЖ) предполагает:**  а —физическую и интеллектуальную активность;  б —регулярное обращение к врачу;  в — упорядоченный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек;  г —рациональное питание и закаливание. |
| **12 Что в легкой атлетике делают с ядром?** а) толкают б) бросают в) метают г) запускают |
| **13 Из каких фаз состоит бег на короткие дистанции?**  а)старт; Стартовый разбег; Бег по дистанции; Финиширование.  б) стартовый разбег, бег по дистанции, финишный рывок;  в) набор скорости, финиш;  г) старт, разгон, финиширование; |
| **14 Действующий президент МОК:**  а. Томас Бах  б. Маркиз Хуан Антонио Самаранч;  в. Граф Жак Роже;  г. Барон Пьер де Кубертен |
| **15 В каком году был создан Российский Олимпийский Комитет?** а) 1908 году б) 1911 году в) 1912 году г) 1916 году |
| **16 Здоровый образ жизни–это способ жизнедеятельности, направленный на…**  а. сохранение и улучшение здоровья людей;  б. развитие физических качеств людей;  в. подготовку к профессиональной деятельности;  г. поддержание высокой работоспособности людей. |
| **17 Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок:**  а -«с разбега»;  б -«перешагиванием»;  в -«перекатом»;  г -«ножницами». |
| **18 Какую награду получал победитель на Олимпийских играх в Древней Греции?**  а) **лавровый венок**  б) венок из ветвей оливкового дерева;  в) медаль, кубок и денежное вознаграждение.  г) звание почётного гражданина; |
| **19 Какого вида прыжков в длину с разбега не существует?**  а) согнув ноги;  в) согнувшись;  б) прогнувшись;  г) ножницы. |
| **20 Какая страна является Родиной Олимпийских игр:**  а — Греция;  б —Китай;  в — Рим;  г —Египет |
| **21 Наша знаменитая российская прыгунья в высоту с шестом?**  А) Анфиса Чехова  Б) Елена Исинбаева  В) Ольга Бузова |
| **22 Где и когда впервые в нашей стране состоялись Олимпийские игры?** а) планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войны б) в 1976 году в Сочи в) в 1980 году в Москве г) пока еще не проводились |
| **23 Какие виды не включает в себя лёгкая атлетика?**  а) ходьбу и бег;  в) многоборье.  б) прыжки и метания;  г) опорные прыжки; |
| **24 Назовите основные физические качества человека:**  а. быстрота, сила, смелость, гибкость;  б. быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость;  в. быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость;  г. быстрота, сила, ловкость, гибкость, внимательность. |
| **25 Какую обувь используют спортсмены –бегуны?**  А) кроссовки  Б) шиповки  В) кеды |
| **26 Что такое кросс?** а) бег с ускорением б) бег по искусственной дорожке стадиона в) бег по пересеченной местности г) разбег перед прыжком |
| **27 Какой подготовки к финальному усилию перед метанием не существует?**  а) предварительного вращения;  в) скачка;  б) разбега;  г) прыжка. |
| **28 Сколько игроков баскетбольной команды может одновременно находиться на площадке.** а) 5 б) 6 в) 7 г) 4 |
| **29 Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?**  а) Оглядываться назад;  б) задерживать дыхание;  в) переходить на соседнюю дорожку. |
| **30 Что является одним из основных физических качеств?** а) внимание б) работоспособность в) сила г) здоровье |
| **31 Правила баскетбола при ничейном счете в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью:**  а —3 минуты;  б —7 минут;  в —5 минут;  г —10 минут. |
| **32 Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей, принято называть:**  а —гимнастикой;  б —соревнованием;  в —видом спорта. |
| **33 Что необходимо делать по правилам соревнований, если при метании снаряд (мяч, граната, копьё) вышел за пределы сектора?**  а) разрешается дополнительный бросок;  б) результат засчитывается;  в) попытка засчитывается, а результат нет;  г) спортсмен снимается с соревнований. |
| **34 Какими показателями характеризуется физическое развитие:**  а —антропометрическими показателями;  б —росто-весовыми показателями, физической подготовленностью;  в —телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья |
| **35 Что в легкой атлетике делают с ядром?** а) метают б) бросают в) толкают г) запускают |
| **36 Назовите имя представителя России – первого Олимпийского чемпиона игр современности…**  а. В. Алексеев;  б. В. Иванов;  в. н.Орлов;  г. Н. Панин-Коломенкин. |
| **37 По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**  а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой;  б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой;  в. ожидается команда «марш»;  г. поворот осуществляется в произвольном направлении. |