****

**Задания олимпиады по дисциплине**

 **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Группа/ курс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
| **1 Какой старт при беге на длинные дистанции по правилам соревнований ?**а —низкий старт;б —высокий старт;в —вид старта по желанию бегуна |
| **2 Каждой команде во время игры сколько предоставлено передач или ударов для возвращения мяча на сторону соперника (не считая касания на блоке) в волейболе?**а —2;б —4;в —3;г —5. |
| **3 Пять олимпийских колец символизируют:**а —пять принципов олимпийского движения;б —основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;в —союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;г —повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека |
| **4 Где прошла зимняя Олимпиада в 2014 году?**а. Америка;б. Финляндия;в. Германия;г. Россия. |
| **5 С чего начинается игра в баскетболе?**а) со времени, указанного в расписании игрб) с начала разминкив) с приветствия командг) спорным броском в центральном круге. |
| **6 Где проводились древнегреческие Олимпийские игры:**а —в Олимпии;б —в Спарте;в —в Афинах |
| **7 Назовите размеры волейбольной площадки:**а. 6м х 9м;б. 6м х 12м;в. 9м х 12м;г. 9м х18м. |
| **8 С чего начинается бег на средние и длинные дистанции ?**а) с низкого старта; в) с хода;б) с высокого старта; г) с опорой на одну руку. |
| **9 В чём заключаются основные меры предупреждения травматизма при самостоятельных занятиях физической культурой?**а) В соблюдении правил поведения на спортивных сооружениях и подборе нагрузки, соответствующей функциональному состоянию;б) в поборе физической нагрузки с учётом общего состояния организма и в периодической смене деятельности;в) в чётком контроле над длительностью занятий и физической нагрузкой. |
| **10 Что является древнейшей формой организации физической культуры?**а) игрыб) единоборствов) бегг) соревнования на колесницах |
| **11 Здоровый образ жизни (ЗОЖ) предполагает:**а —физическую и интеллектуальную активность;б —регулярное обращение к врачу;в — упорядоченный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек;г —рациональное питание и закаливание. |
| **12 Что в легкой атлетике делают с ядром?**а) толкаютб) бросаютв) метаютг) запускают |
| **13 Из каких фаз состоит бег на короткие дистанции?**а)старт; Стартовый разбег; Бег по дистанции; Финиширование.б) стартовый разбег, бег по дистанции, финишный рывок;в) набор скорости, финиш;г) старт, разгон, финиширование; |
| **14 Действующий президент МОК:**а. Томас Бахб. Маркиз Хуан Антонио Самаранч;в. Граф Жак Роже;г. Барон Пьер де Кубертен |
| **15 В каком году был создан Российский Олимпийский Комитет?**а) 1908 годуб) 1911 годув) 1912 годуг) 1916 году |
| **16 Здоровый образ жизни–это способ жизнедеятельности, направленный на…**а. сохранение и улучшение здоровья людей;б. развитие физических качеств людей;в. подготовку к профессиональной деятельности;г. поддержание высокой работоспособности людей.  |
| **17 Один из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок:**а -«с разбега»;б -«перешагиванием»;в -«перекатом»;г -«ножницами». |
| **18 Какую награду получал победитель на Олимпийских играх в Древней Греции?**а) **лавровый венок**б) венок из ветвей оливкового дерева;в) медаль, кубок и денежное вознаграждение.г) звание почётного гражданина; |
| **19 Какого вида прыжков в длину с разбега не существует?**а) согнув ноги; в) согнувшись;б) прогнувшись; г) ножницы. |
| **20 Какая страна является Родиной Олимпийских игр:**а — Греция;б —Китай;в — Рим;г —Египет |
| **21 Наша знаменитая российская прыгунья в высоту с шестом?**А) Анфиса ЧеховаБ) Елена ИсинбаеваВ) Ольга Бузова |
| **22 Где и когда впервые в нашей стране состоялись Олимпийские игры?**а) планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войныб) в 1976 году в Сочив) в 1980 году в Москвег) пока еще не проводились |
| **23 Какие виды не включает в себя лёгкая атлетика?**а) ходьбу и бег; в) многоборье.б) прыжки и метания; г) опорные прыжки; |
| **24 Назовите основные физические качества человека:**а. быстрота, сила, смелость, гибкость;б. быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость;в. быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость;г. быстрота, сила, ловкость, гибкость, внимательность. |
| **25 Какую обувь используют спортсмены –бегуны?**А) кроссовкиБ) шиповкиВ) кеды |
| **26 Что такое кросс?**а) бег с ускорениемб) бег по искусственной дорожке стадионав) бег по пересеченной местностиг) разбег перед прыжком |
| **27 Какой подготовки к финальному усилию перед метанием не существует?**а) предварительного вращения; в) скачка;б) разбега; г) прыжка. |
| **28 Сколько игроков баскетбольной команды может одновременно находиться на площадке.**а) 5б) 6в) 7г) 4 |
| **29 Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?**а) Оглядываться назад; б) задерживать дыхание;в) переходить на соседнюю дорожку. |
| **30 Что является одним из основных физических качеств?**а) вниманиеб) работоспособностьв) силаг) здоровье |
| **31 Правила баскетбола при ничейном счете в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью:**а —3 минуты;б —7 минут;в —5 минут;г —10 минут. |
| **32 Вид деятельности, являющийся предметом соперничества и исторически оформившийся как способ выявления и сравнения человеческих возможностей, принято называть:**а —гимнастикой;б —соревнованием;в —видом спорта. |
| **33 Что необходимо делать по правилам соревнований, если при метании снаряд (мяч, граната, копьё) вышел за пределы сектора?**а) разрешается дополнительный бросок;б) результат засчитывается;в) попытка засчитывается, а результат нет;г) спортсмен снимается с соревнований. |
| **34 Какими показателями характеризуется физическое развитие:**а —антропометрическими показателями;б —росто-весовыми показателями, физической подготовленностью;в —телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья |
| **35 Что в легкой атлетике делают с ядром?**а) метаютб) бросаютв) толкаютг) запускают |
| **36 Назовите имя представителя России – первого Олимпийского чемпиона игр современности…**а. В. Алексеев;б. В. Иванов;в. н.Орлов;г. Н. Панин-Коломенкин. |
| **37 По команде «кругом» выполняется следующая последовательность действий:**а. осуществляется поворот в сторону правой руки на правой пятке, левом носке на 180 и приставляют левую ногу к правой;б. осуществляется поворот в сторону левой руки на левой пятке, правом носке на 180 и приставляют правую ногу к левой;в. ожидается команда «марш»;г. поворот осуществляется в произвольном направлении. |